**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НЕПОВНОСПРАВНИХ ОСІБ**

За 9.04.2020

Практичне заняття № 5

**Рефлексотерапія та масаж у відновлювальному лікуванні хворих із ураженнями спинного мозку**

**Мета:** розкрити особливості застосування рефлексотерапії та масажу у відновлювальному лікуванні хворих із ураженнями спинного мозку

*Питання для самостійної підготовки*

1. Методи рефлексотерапії, що застосовуються при травматичній хворобі спинного мозку.
2. Механізм дії рефлексотерапії.
3. Методики проведення електропунктури та лазерорефлексотерапії при больовому синдромі.
4. Корпоральна і аурикулярна акупунктура при трофічних розладах.

***Завдання для самостійної роботи***

**Завдання 1.** Опишіть методику проведення точкового масажу при травмах хребта.

**Завдання 2.** Визначте розміщення точок на тілі неповносправних з травмами хребта:

1. Точки для впливу при рухових розладах: при ураженні верхніх кінцівок; нижніх кінцівок. Методики точкового масажу (збуджуюча, гальмівна).
2. Точки для впливу при болях: біль в нижніх кінцівках; в верхніх кінцівках; біль в хребті. Точки для впливу при порушеннях тазових органів: затримка сечі, неутримання сечі, цистит, пієлонефрит, уремія, анурія, атонія кишечника, спастика кишечника, статеві розлади.
3. Точки для впливу при трофічних розладах: загальнозміцнюючої дії (при ортостатичних реакціях, при гіпотонії, при вегетативній гіпертермії).